

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 557 Невского района
 Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 557
 Невского района СПб.

И.В. Большаков
 2019 г.

План мероприятий
 по пропаганде здорового питания ГБОУ СОШ № 557
 Невского района Санкт-Петербурга
 на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Организационные мероприятия		
1.1	Подготовка проекта распоряжения администрации Невского района по утверждению списков школьников, имеющих право на льготное питание.	август	Отдел образования администрации Невского района
1.2	Приказ по школе «Об организации питания обучающихся школы».	август	Директор школы
1.3	Организация работы школьного Совета по питанию.	сентябрь	Директор школы
1.4	Организация питания школьников в школьной столовой.	В течение учебного года	Ответственный за организацию школьного питания, Совет по питанию
1.5	Организация питьевого режима школьников.	В течение учебного года	Ответственный за организацию школьного питания, Совет по питанию
1.6	Оформление стенда по организации школьного питания, оформление страницы на школьном сайте.	сентябрь	Совет по питанию
1.7	Организация социальной работы с семьями школьников по выявлению и оформлению права льготного питания.	В течение учебного года	Социальный педагог, ответственный за организацию школьного питания
1.8	Организация проверок по организации питания школьников и работе школьной столовой.	В течение учебного года	Отдел образования администрации Невского района
2.	Работа с обучающимися		
2.1	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках	В течение учебного	Учителя-предметники

2.1	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биологии, химии ,окружающий мир ,ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники
2.2	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках внеурочной деятельности и классных часов в начальной школе и дополнительного образования (элективные курсы, классные часы) в средней и основной школе.	В течение учебного года	Ответственный за организацию школьного питания, классные руководители, преподаватели внеурочной деятельности
2.2.1	Система бесед на классных часах (примерный перечень): 1 класс- «Питание необходимое условие для жизни человека» , «Ты и твое здоровье»; 2 класс - «Что такое здоровый образ жизни», «Гигиена и ее значение», «Режим младшего школьника», «Чистота рук - залог здоровья»; 3 класс - «Культура здорового образа жизни»; 4 класс - «Что такое здоровье?», «Как помочь сохранить себе и окружающим здоровье. Правильное питание»; 5 класс - «Мойдодыр», «Великие спортсмены»; 6 класс - «Как хожу, как сижу, что кушаю...»; 7 класс - «В здоровом теле - здоровый дух»; 8 класс - «Красота и еда»; 9 класс - «Личная гигиена» 10 класс - «Уроки этики и культура поведения»	В течение учебного года	Ответственный за организацию школьного питания, классные руководители
2.2.2	Внеурочная деятельность «Школа здоровья»	В течение учебного года	Преподаватели внеурочной деятельности
2.2.3	Тематические уроки (примерный перечень): ОБЖ 5 класс - Движение, здоровье, правильное питание. 6 класс - Обеспечение питьевой водой Правильное питание-основа ЗОЖ и профилактика заболеваний. 7 класс- Значение белков, жиров и углеводов в питании человека. 8 класс - ЗОЖ и профилактика основных неинфекционных заболеваний. 9 класс - Основные понятия о здоровье человека. 10 классы- ЗОЖ - путь к достижению высокого уровня здоровья. Личная гигиена	В течение учебного года	Учитель ОБЖ
2.2.4	Тематические уроки (примерный перечень): Биология 5 класс - Древние предки человека. Здоровье	В течение учебного года	Учитель биологии

	<p>человека. Ядовитые животные и растения</p> <p>6 класс - Пищеварение и его значение. Эндокринная система и ее роль в регуляции жизнедеятельности.</p> <p>7 класс - Особенности прокариот. Роль в природе. Грибы. Дрожжи. Строение злаковых. Плоские черви паразиты.</p> <p>8 класс - Роль гормонов в обменных процесса. Кожно-мышечная чувствительность, обоняние и вкус. Пищеварение. Обмен веществ. Витамины. Заболевание почек, их предупреждение. Строение и функции кожи.</p> <p>9 класс - Белки. Углеводы и липиды. Наследственная изменчивость. Генетически-модифицированные продукты</p> <p>10 класс - Белки. Углеводы и липиды. Наследственная изменчивость. Генетически-модифицированные продукты.</p>		
2.3	Проведение внеклассных мероприятий.	В течение учебного года	Ответственный за организацию школьного питания, классные руководители, зам. директора по ВР
2.3.1	<p>2 класс — карнавал «Дары осени», Праздник Масленицы.</p> <p>3,4 классы - Праздник Масленицы, Путешествие в страну Здоровья - в рамках недели культуры и спорта.</p> <p>1-4 классы Викторина «Хлеб всему голова».</p> <p>5-6 классы Конкурс рисунков «Торт на именины».</p> <p>5-7 классы Игра «Моё здоровье».</p> <p>Выставка овощей и фруктов «Дары осени».</p> <p>Праздник чая. Школьный кулинар.</p> <p>Выставка газет «Кулинарный листок».</p> <p>Конкурс фотографий «Я здоровье берегу - сам себе я помогу».</p>	В течение учебного года	Ответственный за организацию школьного питания, классные руководители, зам. директора по ВР
2.4	<p>Мониторинг здоровья обучающихся.</p> <p>Беседы на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Давайте построим пирамиду здорового питания» - 1-4 классы - «Питание подростка» - 5-7 классы - «Три правила рационального питания» - 8- 9 классы 	ноябрь В течение учебного года	Школьная медсестра
2.5	<p>Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания.</p> <p>«О вкусной и здоровой пище» - выставка книг в школьной библиотеке - беседа. - 8 классы</p> <p>«Путешествие едока» - обзор интернет-сайта о кулинарии и здоровом питании.</p> <p>«Что в котле, то на столе» - игра-викторина по сказкам народов мира.</p>	В течение учебного года	Школьный библиотекарь
2.6	Тематические экскурсии.	В течение	Классные руководители

	4 класс - Музей гигиены Центра медицинской профилактики. Музей воды. Музей хлеба.	учебного года	
3.	Работа с родителями		
3.1	Выявление контингента питающихся школьников льготных категорий.	В течение учебного года	Социальный педагог, ответственный за организацию школьного питания
3.2	Организация медико-психолого-педагогического просвещения родителей (родительский лекторий о правильном питании детей в рамках общешкольных и классных родительских собраний, проведение индивидуальных консультаций)	В течение учебного года	Директор школы, Совет по питанию
3.2.1	Тематические родительские собрания: 1 класс - Чем накормить первоклассника. 2 класс- Режим дня школьника. 3 класс - Полезные советы на каждый день - о здоровой и полезной пище. 4 класс - Рациональное питание – залог успешного развития ребёнка. 5-9 классы Географические заболевания региона (заболевания желудочно-кишечного тракта, лёгочные и сердечно-сосудистой системы)	В течение учебного года	Совет по питанию, классные руководители
3.3	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой.	В течение учебного года	Ответственный за организацию школьного питания, классные руководители
3.4	Организация дня открытых дверей с посещением школьной столовой.	III четверть	Директор школы, Совет по питанию, зав. столовой
4.	Работа с педагогическими кадрами		
4.1	Организация педагогических советов по вопросам здорового питания школьников.	В течение учебного года	Директор школы, Совет по питанию
4.2	Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания.	В течение учебного года, май	Ответственный за организацию школьного питания
4.3	Выявление и организация питания детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение учебного года	Ответственный за организацию школьного питания, социальный педагог
4.4	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения.	В течение учебного года	Совет по питанию

